



COLÉGIO MILITAR DE CURITIBA

“PORTAL DAS ARAUCÁRIAS”

Orientações para as disciplinas eletivas

Ensino Médio 2025





Caros pais/responsáveis, nos próximos slides teremos algumas informações gerais sobre o funcionamento das Atividades Eletivas para o Ensino Médio.

As disciplinas eletivas estão vinculadas ao itinerário formativo do aluno:

1º Ano – Itinerário Formativo Vocacional

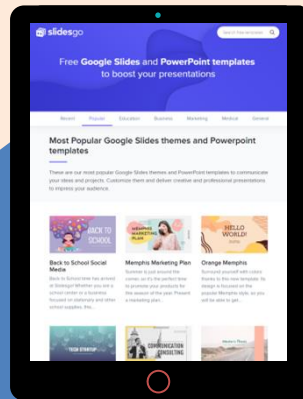
2º e 3º Anos – Itinerário Formativo CAMIL ou CAUNI

Há diferenças entre as regras para o 1º ano e os 2º e 3º anos.



1º ANO/EM

Eletivas do Itinerário Formativo Vocacional (IFV)



1º ANO/EM – Eletivas do Itinerário Formativo Vocacional (IFV)



O quadro abaixo contém a relação de disciplinas e as respectivas cargas horárias totais para os alunos do IFV. O aluno do 1º ANO/EM tem **160h/a** de disciplina eletiva como carga horária complementar.

ITINERÁRIO FORMATIVO VOCACIONAL (IFV)	DISCIPLINA	CARGA-HORÁRIA TOTAL
	Redação	80h/a
	Matemática Elementar	40h/a
	Física Elementar	40h/a
	Projeto de Vida	40h/a
	Instrução Cívico-Militar	80h/a
	Atividade Cívico-Militar	40h/a
	Eletivas (a) (b)	160h/a
	Carga-Horária Total IFV	480 h/a

As disciplinas eletivas:

- ☐ **são de caráter obrigatório**, ou seja, **todo aluno do 1º ano/EM deve cursar no mínimo 160 h/a**.
- ☐ não têm grau computado no Boletim Escolar, sendo sua avaliação realizada em caráter formativo, por meio de menção (Apto/Inapto).
- ☐ serão registradas no Histórico Escolar do aluno as 160 h/a destinadas às disciplinas eletivas.

1º ANO/EM – Eletivas do Itinerário Formativo Vocacional (IFV)



O **aluno do 1º ano/EM** pode escolher as disciplinas eletivas dentre as seguintes opções:

- ☐ atividades desportivas e outras extraclasses regulares ofertadas presencialmente pelo CMC.
- ☐ disciplinas ofertadas no AVA do CMC para serem cursadas na modalidade e a distância ao longo do trimestre.
- ☐ atividades pedagógicas típicas desenvolvidas pelo aluno no contraturno e externas ao CMC, desde que validadas pelo Colégio, mediante comprovação entregue dentro do prazo.



Observação:

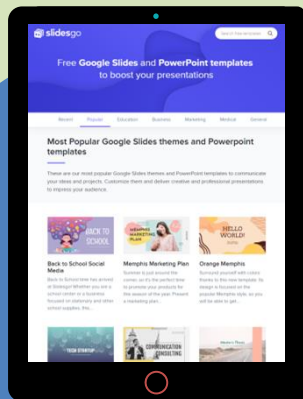
Para completar a carga horária total de 160 h/a, o aluno poderá realizar diferentes atividades.



2 e 3º ° ANO/EM

Eletivas dos Itinerários Formativos:

- Carreiras Universitárias (CAUNI)
- Carreiras Militares (CAMIL)





2 e 3º ° ANO/EM

Eletivas do IF CAMIL



2° e 3° ANO/EM – Eletivas do Itinerário Formativo CAMIL



O quadro ao lado contém a relação de disciplinas e as respectivas cargas horárias totais das disciplinas para os alunos que escolheram o IF das Carreiras Militares (CAMIL).

O aluno do 2° e do 3° ano/EM que cursa esse itinerário tem **80h/a** de disciplina eletiva por ano como carga horária complementar, pois a atividade de Matemática no AVA complementa as 160 h/a necessárias da Atv Complementar

MATRIZ 2º E 3º ANOS EM – Itinerários Formativos			
ANOS ESCOLARES		2º ano	3º ano
CARREIRAS MILITARES	LÍNGUA PORTUGUESA PARA CARREIRAS MILITARES	1	1
	REDAÇÃO	2	2
	INGLÊS PARA CARREIRAS MILITARES	0	2
	MATEMÁTICA PARA CARREIRAS MILITARES	2	2
	FÍSICA PARA CARREIRAS MILITARES	2	2
	QUÍMICA PARA CARREIRAS MILITARES	2	2
	GEOGRAFIA PARA CARREIRAS MILITARES	1	1
	HISTÓRIA PARA CARREIRAS MILITARES	1	1
	EDUCAÇÃO FÍSICA	2	2
	INSTRUÇÃO CÍVICO-MILITAR/PROJETO DE VIDA	1	1
	ATIVIDADE CÍVICO-MILITAR	1	1
	CARGA-HORÁRIA COMPLEMENTAR		
	ELETIVA	2	2
	MATEMÁTICA (AVA)	2	2
CARGA-HORÁRIA GERAL		19	21

2 tempos semanais equivalem a 80h/a.

As disciplinas eletivas:

- ☐ são de caráter obrigatório, ou seja, **todo aluno do IF CAMIL deve cursar no mínimo 80 h/a.**
- ☐ não têm grau computado no Boletim Escolar, sendo sua avaliação realizada em caráter formativo, por meio de menção (Apto/Inapto).
- ☐ serão registradas no Histórico Escolar do aluno as 160 h/a destinadas às atividades complementares.

2º e 3º ANO/EM – Eletivas do Itinerário Formativo CAMIL



O aluno do **IF CAMIL do 2º e 3º ano/EM** pode escolher as disciplinas eletivas dentre as seguintes opções:

- ☐ atividades desportivas e outras extraclasse regulares ofertadas presencialmente pelo CMC.
- ☐ disciplinas ofertadas no AVA do CMC para serem cursadas ao longo do trimestre na modalidade a distância.
- ☐ atividades pedagógicas regulares desenvolvidas pelo Aluno no contraturno fora do CMC, desde que validadas pelo CMC, mediante comprovação entregue dentro do prazo.

Observação: Para completar a carga horária total de 80 h/a de Atv eletiva, o aluno poderá realizar diferentes atividades.



Universidade Tuiuti do Paraná

Credenciada por Decreto Presidencial de 07 de julho de 1997 - D.O.U nº 128, de 08 de julho de 1997, Seção 1, Página 14295



2 e 3º ° ANO/EM

Eletivas dos IF CAUNI



**Universidade Estadual
de Ponta Grossa**



**Universidade
POSITIVO**



2º e 3º ANO/EM – Eletivas do Itinerário Formativo CAUNI



O quadro ao lado contém a relação de disciplinas e as respectivas cargas horárias totais para os alunos que escolheram o IF das Carreiras Universitárias (CAUNI).

O aluno que cursa esse itinerário tem **160h/a** de disciplina eletiva por ano como carga horária complementar

As disciplinas eletivas:

- ☐ são de caráter obrigatório, ou seja, **todo aluno do IF CAUNI deve cursar no mínimo 160 h/a.**
- ☐ não têm grau computado no Boletim Escolar, sendo sua avaliação realizada em caráter formativo, por meio de menção (Apto/Inapto).
- ☐ serão registradas no Histórico Escolar do aluno as 160 h/a destinadas às disciplinas eletivas.

MATRIZ 2º E 3º ANOS EM – Itinerários Formativos			
ANOS ESCOLARES		2º ano	3º ano
CARRERAS UNIVERSITÁRIAS	REDAÇÃO	2	2
	LÍNGUA ESTRANGEIRA MODERNA (LEM) (d)	0	2
	EDUCAÇÃO FÍSICA	2	2
	TÓPICOS ESPECIAIS EM CIÊNCIAS DA NATUREZA	3	3
	TÓPICOS ESPECIAIS EM CIÊNCIAS HUMANAS	3	3
	TÓPICOS ESPECIAIS EM MATEMÁTICA	2	2
	ICM/ PROJETO DE VIDA (e)	1	1
	ATIVIDADE CÍVICO-MILITAR	1	1
	CARGA-HORÁRIA COMPLEMENTAR		
	ELETIVAS (a) (b)	4	4
CARGA-HORÁRIA GERAL		19	21

2 tempos semanais equivalem a 80h/a.

2º e 3º ANO/EM – Eletivas do Itinerário Formativo CAUNI



O aluno do **IF CAUNI do 2º e 3º ano/EM** pode escolher as disciplinas eletivas dentre as seguintes opções:

- ☐ atividades desportivas e outras extraclases regulares ofertadas presencialmente pelo CMC.
- ☐ disciplinas ofertadas no AVA do CMC para serem cursadas ao longo do trimestre na modalidade a distância.
- ☐ atividades pedagógicas típicas desenvolvidas pelo Aluno no contraturno, externas ao CMC, desde que validadas pelo Colégio, mediante comprovação entregue dentro do prazo.

Observação: Para completar a carga horária total de 160 h/a, o aluno poderá realizar diferentes atividades.

Eletivas presenciais ofertadas pelo CMC



EXTRACLASSES 1º TRIM 2025



Link Google Forms :

Preenchimento Google Forms

ESPORTIVOS

Extraclasses	PROFESSOR	EFETIVO	P/ EAD	HORAS ANUAIS	DATA DE INÍCIO	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB	GRUPOS (legenda de cores)
1	EQUITACÃO EQUIPE	CEL R1 CROCETTI/SGT AQUINO	25	P	160h	18/fev.		13:45 - 15h30 (A e B)	13h45-15h30 (A e B)	13h45-15h30 (A e B)	8-11h(A e B)	3ª Cia (ou Iniciação)
	EQUITACÃO INICIAÇÃO/ INTERMEDIÁRIO	CEL R1 CROCETTI/SGT AQUINO	20	P		17/fev.	13h45 - 15:40					Ens Med
2	PENTATLO MODERNO	TC DARVIN	25	P	240h	17/fev.	14h-16h		14-16h	14-15h		Selecionados/ Equipe
3	ESGRIMA (INICIAÇÃO)	PROF RONALD	25	P		17/fev.	13h50-15h					TODAS AS SÉRIES
	ESGRIMA		25	P	80h	18/fev.		13h50-15h				8º AO 3º ANO
4	NATAÇÃO	Ten SENA	16	P	160h	11/mar.		Unibrasil 15h - 1630h	Unibrasil 15h - 1630h			Ens Fundamental (Iniciação)
5	BASQUETE FEM INICIAÇÃO	TEN GUGINSKI	20	P		20/fev.			15-16h			
	BASQUETE FEM EQUIPE	TEN GUGINSKI	20	P	160h	20/fev.		13h45 - 15h00		13h45 - 15h00		
	BASQUETE MASC INICIAÇÃO	PROFª FABIOLA	20	P	80h	19/fev.			14h - 15h			
	BASQUETE MASC		30	P	160h	19/fev.	14h - 15h30		15h - 16h30			
6	VOLEI FEM INICIAÇÃO	PROF FABIO	30	P		20/fev.	13h30h - 15h		13h30h - 15h			
	VOLEI FEM		20	P	240h	19/fev.	15h - 16h45		15h - 16h45		13h30-16h	
	VOLEI MASC INICIAÇÃO	PROF ANDRÉ	20	P		20/fev.		13h30 - 15h00		13h30 - 15h00		
	VOLEI MASC EQUIPE	PROF ANDRÉ	20	P	240h	11/fev.		15h00 - 17h30		15h00 - 17h30	13h30-16h	
7	ORIENTAÇÃO	Sgt AZAMBUJA	20	P		19/fev.			14h-16h			
			20	P	160h	19/fev.		14h-16h				
8	ATLETISMO	SGT PINHEIRO	20	P	240h	19/fev.	14h-15h30	14h-15h20	14h-15h30			
	ATLETISMO INICIAÇÃO		20	P		19/fev.			14h-15h20			
9	HANDEBOL FEM	Ten GABRIEL SOUSA/Prof JULIO	25	P	160h	19/fev.	14h - 15h30		14h - 15h30			
	HANDEBOL MASC	Ten GABRIEL SOUSA	25	P	160h	19/fev.	14h - 15h30		14h - 15h30			
10	JUDÔ	CAP R1 De LIMA	20	P	80h	20/fev.				14h - 16h "com experiência		GRUPOS (legenda de cores)
11	XADREZ	PROF GUSTAVO/ SGT ELIANE	20	P	80h	20/fev.				14h - 16h		3ª Cia (ou Iniciação)
12	FUTSAL/ FUTEBOL MASC Iniciação	Ten SENNA	25	P		12/mar.	14h-15h20					Ens Med
	FUTSAL MASC	CAP FOLLADOR	20	P	160h	25/fev.		14h-15h30		14h-15h30		Selecionados/ Equipe
	FUTSAL Fem Iniciação	Prof EDUARDO	20	P		20/fev.				14h20-15h20		TODAS AS SÉRIES
	FUTSAL Fem		20	P	160h	20/fev.		14h30-16h30		15h20-16h30		8º AO 3º ANO
13	TÊNIS DE MESA Selecionados	PROF PAULO	15	P		20/fev.		13h30-15h		13h30-15h		Ens Fundamental (Iniciação)
	TÊNIS DE MESA Iniciação		15	P	160h	20/fev.		15h - 16h		15h - 16h		

Eletivas presenciais ofertadas pelo CMC



14	DANÇA GP1 (com iniciação)	PROF JULIANA HAUTH/ Prof SUHELLEN	25	P		19/fev.			14h - 15h		13h30 - 14h30		
	DANÇA GP2	PROF JULIANA HAUTH	25	P	160h	19/fev.					14h30h - 16h	08h-11h	
15	CIRCO	PROF SUHELLEN	20	P	80h	06/mar.				14-1530h			
16	CORPO COREOGRÁFICO/BALIZA	PROF SUHELLEN	15	P	80h	19/fev.			14 - 16h15				
17	PROGRAMA DE BEM ESTAR	PROFª WALLY	15	P	80h	11/mar.		14h - 15h30					
18	BADMINTON	PROF CLOVIS BRITO	20	P	160h	19/fev.	14h - 15h30		14h - 15h30				
COGNITIVOS													
	Extraclasses	PROFESSOR	EFETIVO	P/ EAD	HORAS ANUAIS	DATA DE INÍCIO	SEG	TER	QUA	QUI	SEX		GRUPOS (legenda de cores)
19	BANDA	1º SGT OZEIAS	20	P	240h	19/fev.	13h30 - 15h	13h30 - 15h	13h30 - 15h	13h30 - 15h			3ª Cia (ou Iniciação)
20	CLUBE DE MÍDIAS	TEN DE MATOS	16	P	72h	19/fev.	14h - 15h	14h - 15h					Ens Med
21	RELAÇÕES INTERNACIONAIS	PROF CARLOS	50	P	240h	19/fev.			14h - 16h				Selecionados/ Equipe
22	ROBÓTICA - DGC	PROF DANIEL BIRCK/ TEN MENDES	6	P	60h	17/fev.	14h - 16h						TODAS AS SÉRIES
	ROBÓTICA - Iniciação	PROF DANIEL BIRCK/ TEN MENDES	15	P	45h	20/fev.				13h30 - 15h			8º AO 3º ANO
	ROBÓTICA - NXT	PROF DANIEL BIRCK/ TEN MENDES	12	P	45h	19/fev.			13h30 - 15h				Ens Fundamental (Iniciação)
	ROBÓTICA - Arduino	PROF DANIEL BIRCK/ TEN MENDES	8	P	45h	19/fev.			15h - 16h30				
23	AULA DE TEATRO	PROF ELIZA JUNG (APM)	20	P	40h	17/fev.	13h45-15h15						
	GRUPO DE TEATRO	PROF ELIZA JUNG (APM)	20	P	40h	17/fev.	15h20-16h50						
	GRUPO DE TEATRO	PROF ELIZA JUNG (APM)	15	P	80h	19/fev.			13h45 - 16h45				
24	INICIAÇÃO CIENTÍFICA	PROF MELISSA	30	P	30h	18/fev.		14h00 - 16h00					
25	CLUBE DE INGLÊS	PROF ISMAIR	10 /10	P	40h	20/fev.				14h - 14h45 (A1A e A1B) 15h - 15h45 (Demais)			
26	SUSTENTABILIDADE	TEN NATÁLIA RODRIGUES	30	P	80h	13/mar.				13h30 - 15h			
27	CLUBE DE QUÍMICA	PROF ANDRÉ VIVALDO	20	P	80h	19/fev.	14h-15h30		14h-15h30				
28	CLUBE DO IDIOMA RUSSO	TC LIA RAQUEL	10	P/EAD	32h	12/mar.			14h-15h				

Eletivas de curta duração



As disciplinas eletivas de curta duração que serão oferecidas no AVA do CMC devem ser cursadas pelos alunos **mediante a autoinscrição da Eletiva no AVA e/ou mediante procura da professora PAULA (Coordenação 3), quando encontrar dificuldade na autoinscrição pelo AVA.**

Eletivas de curta duração ofertadas pelo CMC



80 horas

Texto sem mistério – Interpretação de textos preparatórios para o ENEM (nível básico) - EAD - Maj Cacilda

Introdução à linguagem científica - EAD - Maj Cacilda

Mosaico - PRESENCIAL - Cel Lyzandro

Biologia em cartaz - EAD - Prof Paula Periotto

40 horas

História da Radioatividade - EAD - Prof Regiane

Microbiologia e Imunologia na guerra e na paz - EAD - Prof Bruno Dias e Rafael Pires,

Khan Academy - Fundamentos básicos - EAD - Prof Márcio

Pensamento computacional - EAD - Prof Daniel Birck

Introdução à Estatística - EAD - Prof Daniel Canziani

Atividades realizadas fora do CMC, validadas como ELETIVA



Algumas atividades pedagógicas realizadas pelo aluno externas ao CMC, no contra-turno, podem ser contabilizadas como carga horária de disciplina eletiva.

Para tal, é necessário que o discente entregue uma declaração datada e assinada pela instituição com a descrição da atividade e carga horária semanal.

PRAZOS PARA ENTREGA:

Data de entrega:

1° trimestre: até 30 ABR 25

2° trimestre: até 08 AGO 25

3° trimestre: até 31 OUT 25

**Entregar ao Coordenador
de itinerário do respectivo
ano escolar !**

Em caso de dúvidas e esclarecimentos, o aluno deve procurar o coordenador de seu ano escolar.

Atividades eletivas que valem bônus nas Avaliações

	Banda de Música	Atividades Desportivas (*)	Orientação	Clube de Ciências (**)	Clube de Astronomia	Clube de Robótica	Relações Internacionais (CRI)	Coral	Clube de Sustentabilidade	Teatro, Dança e Gin Rítmica	Clube de Mídias	Clube de Matemática	Línguas (***)
Matemática	X		X		X	X						X	
L. Portuguesa	X	X						X		X	X		X
Redação	X	X						X		X	X		X
Inglês	X	X						X		X	X		X
Arte	X	X						X		X	X		
Educação Física	X	X						X		X	X		
Física				X	X	X			X				
Química				X		X			X				
Biologia				X		X			X				
História							X						
Geografia			X				X						
Filosofia							X						
Sociologia							X						

IMPORTANTE

Os bônus para o EM serão de ATÉ 2 pontos trimestrais, conforme frequência do aluno e critérios do coordenador da atividade.

A bonificação será considerada para a A1, A4 e A7.

As presentes informações poderão sofrer alterações para os 2º e/ou 3º trimestres.

(*) Estão enquadrados como atividades desportivas: Atletismo, Badminton, Basquetebol, Circo Equitação/Hipismo, Esgrima, Futebol, Futsal, Handebol, Judô, Natação, Pentatlo Moderno, Tênis de Mesa, Voleibol, Xadrez e Condicionamento Físico.

(**) Estão enquadrados como Clube de Ciências: Clube de Biologia, Clube de Física, Clube de Química e Clube de Iniciação Científica.

(***) Estão enquadrados como Clubes de Línguas: Clube de Leitura, Clube de Russo e/ou outras línguas.

Finalizando ...



O aluno que estiver realizando 2 ou mais atividades eletivas que bonificam as Avaliações do EM deverá escolher apenas uma delas para a concessão de bônus nas disciplinas da área do conhecimento previstas. As demais atividades eletivas não serão bonificadas. Neste caso a escolha será realizada mediante informação do aluno ao coordenador de itinerário do ano escolar.

O aluno pode trocar sua atividade extraclasse / eletiva ao final de cada trimestre



Em caso de dúvidas, o aluno deve procurar o coordenador de itinerário do seu ano escolar.